

令和2年10月23日

グリーン・サークル会員の皆さまへ

グリーン・サークル事務局

グリーン・サークル教室について

グリーン・サークル11月及び12月の教室は、次のとおりですので、お知らせします。

◎11月19日（木）「鎌倉自然観察会」

別紙のとおり、11月19日に鎌倉自然観察会（天園コース）を開催します。なお、10月27日から参加申込みを受け付けます。

◎12月5日（土）「会員と講師の集い」

教室案内は11月6日を目途にホームページに掲載する予定です。なお、グリーン・サークルニュース有料送付依頼者の方には、DM便で教室案内を送付します。

別紙

【教室案内】

◎ 鎌倉自然観察会（天園ハイキングコース） ～鎌倉の尾根を歩く～ （受付期間 10月27日～定員になり次第締切）

鎌倉アルプスとも呼ばれる「天園ハイキングコース」を歩き、鎌倉の自然、歴史、建物、寺社に守られた名木などを観察します。

登り口の「建長寺」は、建長5年（1253年）、執権北条時頼が蘭溪道隆を開山として開いた、鎌倉五山第一位の寺です。中国（南宋）の禅寺と同様の伽藍配置で、山門をくぐると前庭には、蘭溪道隆が種をまいたと伝えられるビャクシンの巨木が8本、左右に並んでいます。仏殿、法堂、方丈に寄って境内の最奥「半僧坊」に。天狗像の立ち並ぶ中、石段を登って半僧坊、さらに階段を上り「勝上献展望台」へ。晴れていれば、相模湾や富士山を一望できます。

同展望台から尾根伝いにアップダウンがある山道を進み、「天園」に向かいますが、途中には、「十王岩」（夜に不気味な音が聞こえたことから「わめき十王」とも呼ばれ、この近辺からは、海に向かってまっすぐに伸びる若宮大路など鎌倉の街が見えるところから「かながわの景勝50選 鎌倉十王岩の展望」に挙げられています。

天園にて昼食。ここは、武蔵、相模、上総、下総、伊豆、駿河の六国を望めたことから、「六国峠」とも呼ばれます。

昼食後、モミジの紅葉とイチョウの黄葉の名所、獅子舞の谷を通って下ります。鎌倉の紅葉は、例年、東京より数日遅れ、11月中旬から12月中旬頃が紅葉の見頃と言われていますが、今年はどうなるのでしょうか？

谷を下りると、二階堂という地名の「永福寺（ようふくじ）」跡に出ます。源頼朝は、奥州合戦の後、平泉・中尊寺で見た二階大堂大長寿院を模した寺院建立を計画、庭石を置き直させたり、細かいところまで指示したようです。最近の発掘により「二階堂」（1192年建立）、「阿弥陀堂」・「薬師堂」（1194年までに建立）や池の様子もわかるようになり、うしろの山を背景に当時の様子が想像できるようになりました。

永福寺跡の隣りは、明治天皇の勅命により明治2年（1869年）に設置された「鎌倉宮」（大塔宮護良親王を祀る）となります。

当日は、鎌倉で歴史や自然について勉強会を開催し、市内でアジサイの植栽などを行っている鈴木佑治さん、森永正彬さん達にご案内いただきます。地元ならではの話も聞きながら、秋の一日を楽しく歩きましょう。

1 開催日

令和2年11月19日(木)

2 集合場所

JR北鎌倉駅改札口前（横須賀線下りホームの一番前の改札口を出たところ（円覚寺側）

3 集合時間

午前10時

4 募集人員

30名

5 参加費

2,000円(拝観料、消費税等込) 当日事務局へお渡してください。

6 コース

JR北鎌倉駅(標高22m)⇒建長寺⇒半僧坊⇒勝上献展望台(標高145m)⇒十王岩⇒太平山(標高159m)⇒天園(六国峠)(昼食)⇒獅子舞谷⇒永福寺跡⇒鎌倉宮(15時頃解散予定)

* 天候等の状況により、コース変更又は教室中止となる場合があります。

また、当日の参加者の状況により、天園まで行かずに、今泉台分岐から鎌倉宮に下りる班を設ける場合があります。

更に、鎌倉宮(大塔宮)から鎌倉駅までは、路線バス又は徒歩となりますが、徒歩の方は鎌倉駅までご案内いたします。

7 歩行距離等

6km程の坂道、尾根道などアップダウンのある道を歩きます。

8 各自用意

マスク、昼食、飲物、敷物、帽子、雨具、ストック、歩きやすく滑り難い靴、健康保険証など

9 留意事項【新型コロナウイルス対策等】

- ① 長距離列車への乗車等がありますので、体調も勘案して、十分ご検討の上、自己責任でのご参加をお願いします。
- ② 「発熱(37.5度以上)などの症状がある方」、「陽性とされた方との濃厚接触がある方」等は、ご自身や他のご参加の皆様等の安全確保を図るため、教室を欠席してください。なお、非接触型体温計で測定させていただき、発熱がある場合は、教室参加のご辞退をお願いする予定です。
- ③ マスク着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染防止対策の徹底をお願いします。
- ④ 3百段以上の石段、アップダウンがある山道等を歩きますので、歩行には十分注意願います。
- ⑤ 新型コロナウイルス禍の状況、天候等によっては中止する場合があります。